

Ergebnis nach AK >> 10km AOK Lauf <<

Rang	SN#	Name	Verein	Brutto-Zeit
Männer				
1.	7003	Wollherr, Maik	LG Osnabrück	00:33:00
2.	6787	Tobry, Daniel	SV Halle	00:33:08
3.	7000	Scheiter, Sebastian	LG Osnabrück	00:35:13
4.	6985	Mohrhoff, Thomas	Xpert	00:38:56
5.	6506	Schulz, Stefan		00:38:59
6.	6746	Sieke, Timo	SG Road Runners Buntentor	00:39:03
7.	6440	Zverev, Michail		00:39:32
8.	6266	Putzke, Marc		00:40:20
9.	6444	Flohre, Sebastian		00:41:29
10.	6992	Damberg, Jan		00:43:26
11.	6980	Baumann, Sebastian		00:43:52
12.	6476	Orozco Villarruel, Kleber Geovan	HT 16	00:44:15
13.	6886	Eckstein, Thomas		00:44:21
14.	6578	Schnakenberg, Jörg		00:44:31
15.	6976	Block-Osmers, Daniel	TV Oyten	00:45:06
16.	6868	Paes, Marco	SV Lemwerder	00:45:08
17.	6709	Marg, Oskar		00:45:13
18.	7106	Hobein, Soenke	M-Power	00:45:22
19.	6201	Lawendel, Mario	Brinkum-Blizzards	00:45:23
20.	6590	Müller, Arno		00:46:29
21.	6538	Mohr, Sebastian		00:46:35
22.	7089	Gerndt, Thorsten		00:46:40
23.	6941	Zenker, Fabian		00:47:12
24.	6381	Schmidt, Nils	swb-runners	00:47:14
25.	6455	Widlitzki, Marcus		00:47:19
26.	7012	Porstjan, Patrick		00:47:42
27.	6994	Tunnat, Sven		00:47:54
28.	6480	Oldenburg, Stephan		00:48:42
29.	6993	Eichler, Tim		00:49:26
30.	6695	Usar, Erkan		00:49:34
31.	6392	Tjarks, Gunnar		00:49:40
32.	6475	Runge, Harm		00:49:48
33.	6145	Hofmann, Kai		00:49:51
34.	6128	Heitzhausen, Jan-Christoph	GW Kleinenkneten	00:49:56
35.	6614	Wulfert, Manuel		00:49:56
36.	7071	Rauh, Tony		00:49:58
37.	6786	Zahn, Krischan		00:50:00
38.	6454	Pusch, Florian		00:50:19
39.	6252	Pache, Sascha		00:50:51
40.	6445	Scheele, Valentin		00:51:00
41.	6642	Weiß, Marcel		00:51:20
42.	7027	Regel, Patrick	SKG Sprendlingen	00:51:21
43.	6995	Sonström, Sven		00:52:11
44.	6552	Schulenburg, Nils		00:52:17
45.	6553	Kanwicher, Roland		00:52:17
46.	6285	Roth, Fabian		00:53:25
47.	6278	Richter, Björn Tobias	OSC Bremerhaven	00:53:47
48.	6540	Henke, Ole		00:54:06
49.	6432	Janßen, Andreas		00:55:15
50.	6567	Smeins, Michael		00:55:16
51.	7023	Hinners, Kim		00:55:37
52.	6733	Luley, Heiko	swb-runners	00:55:37
53.	6434	Janßen, Markus		00:55:43
54.	6761	Bock, Bennet		00:56:32
55.	6176	Klugkist, Hartmut		00:57:24
56.	6885	Schulze, Jens		00:57:51
57.	6135	Hesse, Benjamin	Equipo Loco	00:58:10
58.	7053	Ruther, Markus		00:58:21
59.	6463	Jochmann, Henning		00:58:56
60.	6357	Wessels, Jens		00:59:24
61.	6790	Hahn, Christian		00:59:28
62.	6303	Schröder, Martin Herbord		00:59:33
63.	6592	Niele, Frank		00:59:51
64.	6236	Muschkat, Steffen	swb-runners	01:00:05
65.	6585	Hoffmann, Sascha		01:00:36
66.	6543	Junghöfer, André	HSG Hohne/Lengerich	01:01:25
67.	6074	Escher, Daniel		01:01:31
68.	6470	Geils, Andreas		01:01:37
69.	6012	Bellmer, Sören	TSV Bederkesa	01:01:42
70.	6622	Kasper, Oliver		01:02:24
71.	7092	Sumpf, Roger		01:02:45

Ergebnis nach AK >> 10km AOK Lauf <<

Rang	SN#	Name	Verein	Brutto-Zeit
72.	7091	Cizewski, Thomas		01:02:45
73.	7090	Gomez, Martin		01:02:45
74.	7077	Schumacher, Harald		01:02:55
75.	6264	Poppe, Benjamin		01:03:22
76.	6688	Niemann, Hendrik		01:06:17
77.	6429	Disselborg, Ingo		01:07:50
78.	6353	Weidenhöfer, Henning		01:11:51
79.	6271	Reckeweg, Dennis		01:39:19

Senioren M30

1.	6747	Meyer, Detlef	VSK Osterholz-Scharmbeck	00:34:44
2.	6950	Ordek, Emin	Firma Asmus Parkett	00:36:16
3.	6400	Meiners, Olaf	TuS Sulingen	00:37:04
4.	6577	Männel-Starke, Matthias	Kölner GSV	00:37:46
5.	6735	Sperfeld, Maximilian	VfL Kloster Oesede	00:39:49
6.	6632	Stöver, Cord		00:40:07
7.	6478	Schöllhammer, Ralf	VC Vegesack	00:41:44
8.	6265	Pralle, Marc		00:43:01
9.	6435	Kapraun, Matthias		00:43:08
10.	6968	Schnakenberg , Ulf		00:43:49
11.	6027	Brand, Meik	SG Road Runners Buntentor	00:44:13
12.	6717	Scheel, Holger	TuS Hetzmichnicht	00:44:26
13.	6900	Menken, Lars	serpentine RC	00:44:28
14.	7028	Steinmetz, Matthias		00:44:30
15.	6558	Hoppe, Andreas		00:45:25
16.	6070	Eilers, Tobias	Betriebssport Fa. BUSS GmbH & Co. KG	00:45:57
17.	6606	Obenauff, Marc		00:46:19
18.	6413	Ahnemann, Peter		00:46:39
19.	6188	Kowasch, Matthias		00:46:42
20.	6627	Schmidt, Maik		00:46:53
21.	6064	Dunker, Arne		00:46:58
22.	6258	Peters, Volker		00:47:25
23.	6584	Holmkvist, Lars	MPI	00:47:47
24.	6660	Engelmann, Niels	Brinkum-Blizzards	00:48:16
25.	6216	Mahnken, Oliver	Betriebssport Fa. BUSS GmbH & Co. KG	00:48:36
26.	6360	Wilhelm, Leif-Erik	Erzbahn05	00:48:51
27.	6393	Beilmann, Ingo		00:49:09
28.	6077	Ewers, Torsten		00:49:51
29.	6716	Wolff, Marco		00:49:51
30.	7105	Klein, Stjepan		00:50:04
31.	6690	Pohlmann, Jörg		00:50:10
32.	6897	Eidtmann, Claudia		00:50:11
33.	6254	Pauleit, Marc		00:50:26
34.	6161	Jesuite, Torsten		00:50:57
35.	7035	Hahndorf, Ulli		00:51:12
36.	6431	Lieske, Stephan		00:51:38
37.	7029	Garrecht, Nicolai		00:52:01
38.	6856	Herrmann, Nadine	DJK Armada Würselen	00:52:37
39.	6213	Lotz, Michael		00:53:14
40.	6441	Recha, Michael		00:53:33
41.	7056	Kapturek, Jacek		00:53:40
42.	6052	Damm, Torsten		00:53:46
43.	6261	Plate, Mirko	TSV Barrien	00:54:13
44.	6289	Schabacher, Carsten		00:54:14
45.	6230	Mindermann, Marco		00:54:30
46.	6163	Jürgens, Ralf		00:54:49
47.	6854	Herrmann, Simone	DJK Armada Würselen	00:55:03
48.	6233	Müller, Marco		00:55:15
49.	6566	Oster, Sascha	Laufftreff Schwanewede	00:55:42
50.	6202	Lehmhus, Hauke		00:56:01
51.	6515	Fesser, André		00:56:07
52.	6309	Schwartz, Gunnar	Universum Gym	00:56:09
53.	6490	Holzhausen, Bernd		00:56:27
54.	6246	Nietfeld, Volker	TuS Gie-Bre	00:57:11
55.	6253	Pahl, Michael		00:57:13
56.	6883	Harder, Nils		00:57:51
57.	6134	Herzig, Axel		00:57:53
58.	6374	Ziems, Holger		00:58:01
59.	6502	Lokatsch, Marc		00:59:06
60.	6082	Finke, Thomas		00:59:29
61.	6528	Doehring, Michael		00:59:57
62.	6182	Konuralp, Özden		01:00:15
63.	6582	Jensen, Mads		01:00:41

Ergebnis nach AK >> 10km AOK Lauf <<

Rang	SN#	Name	Verein	Brutto-Zeit
64.	6781	Kathmeyer, Stefan		01:01:07
65.	6288	Schaa, Markus		01:01:33
66.	6197	Küsel, Marlon		01:01:34
67.	6569	Mäcker, Diana		01:02:37
68.	6979	wendemeyer, Timo		01:02:51
69.	6112	Hagens, Tim		01:04:37

Senioren M35

1.	6114	Hahn, Andreas	SG ERNO Bremen e.V.	00:37:14
2.	6241	Neukirch, Marcus		00:39:07
3.	6652	Albrecht, Marc	LG Bremen Nord	00:39:32
4.	6948	Reich, Michael	LG Bremen-Nord	00:40:06
5.	6619	Wilkens, Olaf		00:40:25
6.	6628	Lange, Klaus	SV Dimhausen	00:40:58
7.	6300	Schmidt, Karsten	LOG	00:41:46
8.	6174	Klepsch, Bernd	LOG	00:41:46
9.	6588	Helms, Michael		00:42:20
10.	6663	Bockholt, Stefan		00:42:48
11.	6067	Ebler, Ansgar		00:42:50
12.	6618	Niemöller, Edgar	TuS Ofen	00:42:54
13.	6937	Rehberg, Jörg	Triathlon Club Bremen	00:42:56
14.	7041	Scheidt, Andre	OSC Bremerhaven	00:43:03
15.	6977	Roeder, Jens		00:43:07
16.	6214	Lotz, Ralf		00:43:55
17.	6231	Müller, Achim		00:44:00
18.	6206	Lindow, Frank		00:44:21
19.	6970	Ritter, Jerry		00:44:42
20.	6677	Dörfler, Tobias		00:44:45
21.	7072	Hinke, Gunnar		00:45:00
22.	6121	Harnack, Ulf	OT Bremen	00:45:01
23.	6103	Gorke, Matthias		00:45:05
24.	6036	Bullwinkel, Rainer	TSV Abbehausen	00:45:12
25.	6689	Noltenius, Bill		00:45:20
26.	6686	Kolata, Norbert		00:45:20
27.	6942	Lippert, Christian		00:45:27
28.	6187	Köster, Wolfgang		00:45:28
29.	6331	Thiele, Stefan	OSC Bremerhaven	00:46:05
30.	7101	Runge, Detlef	MTV Schweringen	00:46:10
31.	6610	Meyer, Jan		00:46:37
32.	6039	Bunger, Rainer		00:46:50
33.	6773	Grossmann, Uwe		00:47:06
34.	6510	Launer, Oliver		00:47:07
35.	6770	Toedtheide, Marcus	BSG Sparkasse Bremen	00:47:36
36.	6330	Teschner, Stephan	TSV Achim	00:47:38
37.	6469	Schreiber, Jörg	TV Werder Bremen	00:47:42
38.	6514	Saathoff, Thorsten		00:47:56
39.	6869	Spließgaudt, Harold		00:48:10
40.	6123	Hasberg, Axel		00:48:32
41.	6169	Keller, Markus	TuS Gie-Bre	00:48:45
42.	7011	Kratz, Carsten		00:48:49
43.	6753	Hammermann, Benedikt	LF Hadi Wesel e.V.	00:48:52
44.	6385	Fangmann, Andree		00:49:11
45.	6640	Bergfeld, Jens	Vegeacker Ruderverein	00:49:16
46.	6116	Hahn, Stephan		00:49:19
47.	6892	Kratzsch, Michael	Uni Triathlöwen Bremen	00:49:28
48.	6536	Gloy, Gerrit Andres	TV.Werder	00:49:31
49.	6973	Harting, Olaf	TS Woltmershausen	00:49:33
50.	6839	Mau, Jens	LC Hansa stuhr	00:49:42
51.	6044	Childs, Jörg		00:50:07
52.	6696	Frings, Holger		00:50:14
53.	6457	Egbert, Rudolf	BTS Neustadt	00:50:40
54.	6193	Kültür, Cengiz		00:50:48
55.	6953	Milenz, Thorsten	Uni Triathlöwen Bremen	00:51:00
56.	6867	Schmidt, Sven		00:51:03
57.	6339	Truetsch, Oliver		00:51:10
58.	6961	Schmidt, Nils	OSC Bremerhaven	00:51:10
59.	6224	Menkens, Hans-Jürgen		00:51:35
60.	6944	Kassebom, Martin		00:51:45
61.	6355	Weiß, Uwe	TSV Bierden e. V.	00:52:14
62.	6729	Roselius, Axel		00:52:22
63.	6855	Kogel, Stefan		00:52:23
64.	6337	Tinscher, Rainer		00:52:38
65.	6601	Scholz, Ingo		00:52:46

Ergebnis nach AK >> 10km AOK Lauf <<

Rang	SN#	Name	Verein	Brutto-Zeit
66.	6310	Schwarz-Lübben, Martin		00:52:46
67.	6697	Westerholt, Matthias		00:53:00
68.	6035	Bujalla, Heiko	Sport Ziel	00:53:11
69.	6662	Pröhl, Detlev	Turbine Grolland	00:53:11
70.	6522	Frerichs, Jochen		00:53:39
71.	7057	Winter, Holger		00:53:40
72.	6895	Meier, Jens		00:53:42
73.	6551	Winterstein, Christian		00:53:52
74.	6955	Wagemann, Oliver		00:53:56
75.	6348	Wardenberg, Frank		00:53:59
76.	7052	Harbers, Dirk		00:54:02
77.	6370	Zallmann, Volker		00:54:18
78.	6935	Franck, Lesley	Sport Ziel	00:54:54
79.	6902	Giesecke, Bernd	BTV von 1877 Bremen	00:55:00
80.	6706	Düsterbeck, Frank		00:55:03
81.	6386	Schmidt, Rainer		00:55:11
82.	6812	Samp, Enno		00:55:37
83.	6071	Eken, Sebastian		00:55:38
84.	6836	Markmeyer, Frank	VfL Stenum	00:55:39
85.	6415	Kluge, Andreas		00:55:50
86.	6824	Henken, Ralf	Physio HB-Nord	00:55:51
87.	7094	Strothoff, Markus		00:56:00
88.	7051	Bösselmann, Andreas	Brinkum-Blizzards	00:56:05
89.	6498	Schumacher-Himmelskamp, Pete	ATS Buntentor Bremen	00:56:36
90.	6283	Rolappe, Ernst		00:58:18
91.	7074	Leymann, Frank		00:58:48
92.	6041	Burmeister, Michael		00:58:57
93.	6623	Plecher, Markus		00:59:19
94.	6587	Fricke, Holger		01:00:06
95.	7069	Koch, Matthias		01:00:24
96.	6547	Grönning, Jan		01:00:41
97.	6220	Mehrtens, Uwe	TSV Ottersberg	01:01:05
98.	6069	Eikmeier, Jan		01:01:34
99.	6408	Schwarz, Thorsten		01:01:38
100.	6133	Herns, Olaf		01:02:48
101.	6013	Bengsch, Ingo		01:03:31
102.	6019	Bleyer, Mike	SG Bremen-Ost	01:04:12
103.	6144	Hoffmann, Stefan		01:04:36
104.	6981	Nickel, Sven		01:06:05
105.	6685	Hauptmann, Rainer		01:06:17
106.	6433	Jonashoff, Bernd	SV Heiligenfelde	01:07:48
107.	6016	Blank, Thomas	SV Heiligenfelde	01:07:48
108.	6349	Warmbein, Roland		01:08:05
109.	6461	Kettelhake, Frank		01:15:32
110.	6371	Zander, Carsten		01:32:42

Senioren M40

1.	6707	Willner, Michael	SG Road Runners Buntentor	00:36:21
2.	7064	Dr. Reick, Matthias	1860 Bremen	00:38:12
3.	6752	Kreuzer, Dieter	Eintracht Delmenhorst	00:38:16
4.	6210	Lintl, Michael		00:40:25
5.	6191	Krüger, Karsten	Viertelrunners	00:40:28
6.	6451	Knöll, Gerd		00:41:21
7.	6873	Kreft, Jens		00:42:05
8.	6593	Geiß, Jochen	SV Werder Bremen	00:42:42
9.	6509	Gohl, Karsten	SG Road Runners Buntentor	00:43:16
10.	6403	Abdorf, Marcel	SG-Findorff	00:43:31
11.	6794	Schott, Thoralf	Lokomotive Bürgerpark	00:43:34
12.	6427	Schultz, Andreas	SG Stern Bremen	00:43:42
13.	6963	Dierksen, Jens	www.lear-laeuft.de	00:45:34
14.	6199	Lassen, Kay		00:45:41
15.	6767	Diederichs, Mathias	V. Für Hochschulsport	00:47:04
16.	7075	Röpke, Andree		00:47:14
17.	6464	Gilles, Günter		00:47:33
18.	6249	Ohlsen, Jürgen	Lifestylegroup	00:47:36
19.	6841	Janz, Günter		00:47:48
20.	7017	Voss, Ulrich	Uni Triathlöwen Bremen	00:47:55
21.	6788	Behrens, Michael	TV Bremen 1875	00:48:08
22.	6665	Ghanbari, Alireza		00:48:27
23.	6708	Jasper, Thomas		00:48:48
24.	7013	Bruns, Jörn		00:49:25
25.	7036	Brandhorst, Stefan	TuS Heeslingen	00:49:33
26.	7063	Meyer, Wolfgang	Absatzclaus.de	00:49:35

Ergebnis nach AK >> 10km AOK Lauf <<

Rang	SN#	Name	Verein	Brutto-Zeit
27.	6682	Hoffmann, Ralf	LG Bremen Nord	00:49:41
28.	6959	Ennen, Joerg	www.lear-laeuft.de	00:49:41
29.	6957	Stölting , Andreas		00:49:43
30.	7103	Kessler, Andreas		00:49:53
31.	6479	Oldenburg, Heinz-Dieter		00:49:54
32.	6541	Uhlenwinkel, Volker	JC Bushido	00:51:01
33.	6127	Heinbokel, Axel	LT Vahr Bremen	00:51:09
34.	6301	Schmidt, Marco		00:51:16
35.	6573	Lutz, Torsten	TSV Borgfeld	00:51:16
36.	6564	Seidler, Uwe		00:51:56
37.	6714	Bode, Endro	swb-runners	00:51:57
38.	6666	Lange, Thomas	swb-runners	00:52:04
39.	6391	Pagels, Christian	MTV Riede	00:52:14
40.	6988	Przyklenk, Kai	smb runners	00:52:15
41.	6581	Famulla, Carsten		00:52:23
42.	6938	Stegmann, Thomas		00:52:41
43.	6748	Paul, Christian		00:52:42
44.	6396	von Glan, Frank		00:52:45
45.	7073	Krumhorn, Harry	Brinkum-Blizzards	00:52:50
46.	6084	Fischer, Carsten		00:52:57
47.	6859	Pensl, Thomas		00:53:06
48.	6087	Flömer, Frank	swb-runners	00:53:13
49.	6654	Nazarek, Juergen		00:53:25
50.	6887	Schmidt, Wolfgang		00:53:32
51.	6180	Köhne, Torsten	swb-runners	00:53:37
52.	6185	Kortebein, Kai		00:53:40
53.	6483	Stelljes, Andreas	HVH Vegesack/Hammersbeck	00:53:57
54.	6404	Maßmann-Peters, Martin		00:53:58
55.	6718	Gieseler, Dieter	1FC Kaiserslautern	00:54:07
56.	6166	Kamp, Stefan		00:54:11
57.	6631	Rockstein, Andreas		00:54:20
58.	6870	Quaschner, Peter		00:54:21
59.	6459	Kruse, Ralf		00:54:32
60.	6462	Börner, Jens		00:54:53
61.	7030	Markert, Andreas	LG BöHa	00:55:00
62.	6417	Steinbach, Ingo		00:55:14
63.	6828	Hammer, Harm		00:55:21
64.	6594	Krafft, Thorsten		00:55:38
65.	6443	Kuhnke, Günter		00:55:42
66.	6656	Morstein, Holger		00:55:55
67.	6534	Bringmann, Georg		00:55:58
68.	7031	Vogecer, Jörg		00:56:00
69.	6943	Schindler, Peter	SV Löhnhorst	00:56:21
70.	6527	Christian, Sell		00:56:29
71.	6297	Schmeling, Kai		00:56:48
72.	6132	Herma, Volker		00:56:52
73.	6328	Stuehmeier, Olaf	swb-runners	00:57:01
74.	6203	Lehmkuhl, Holger	swb-runners	00:57:19
75.	6196	Kurzke, Thomas		00:57:30
76.	6648	Maier, Jan		00:57:33
77.	6840	Kück, Michael		00:57:36
78.	7045	Schön, Stefan		00:58:00
79.	6397	Leue, Mathias		00:58:04
80.	6227	Meyer-Frese, Carl-Heinz		00:58:41
81.	6952	Heitmann, Thomas		00:58:51
82.	6388	Haddinga, Edzard		00:58:54
83.	6053	Diehl, Volker		00:58:55
84.	6018	Blechtschmidt, Ralf		00:59:10
85.	6684	Greune, Jan		00:59:22
86.	6118	Hamel, Jürgen		00:59:23
87.	6420	Evering, Johannes		00:59:27
88.	6296	Schlüter, Ingo		00:59:28
89.	6167	Kasampalis, Nicolas		00:59:41
90.	6342	van Der Sloot, Lars		01:00:01
91.	6545	Trage, Ralf		01:00:09
92.	6998	Thyselius, Kay		01:00:15
93.	6048	Coldewe, Ruediger		01:00:21
94.	6160	Jedzig, Bernd		01:00:30
95.	6598	Oeljeschläger, Lothar	Brinkum-Blizzards	01:00:48
96.	6611	Fricke, Kai Peter	Hirsch	01:00:53
97.	6802	Stoltenburg, Dirk		01:02:25
98.	6838	Ambrosius, Stefan		01:02:55
99.	6267	Radula, Thomas		01:03:11

Ergebnis nach AK >> 10km AOK Lauf <<

Rang	SN#	Name	Verein	Brutto-Zeit
100.	6637	Haberhauer, Jörg		01:03:13
101.	6891	Müller, Jörg		01:04:41
102.	6852	Viergutz, Thomas		01:05:25
103.	6017	Blanke, Gernot	Oldenburger Ruderverein	01:07:41
104.	6183	Köpke, Jens		01:08:37
105.	6687	Lakmann, Thomas		01:12:22
106.	6837	Fiesel, Jens		01:12:27
107.	7065	Lassmann, Bernd		01:19:26
108.	6096	Gerhard, Joachim		01:20:11
109.	6823	Hastedt, Jürgen	TUS Bothel	01:24:12

Senioren M45

1.	7044	Ladiges, Gösta	LG Hammer Park	00:33:07
2.	6877	Fenske, Rolf	Road Runners Bremen	00:37:15
3.	6939	Lange, Thomas	Road Runners Bremen	00:38:08
4.	6453	May, Holger	TV Oyten	00:39:56
5.	7040	Feldmann, Manfred	VTB-Varel	00:41:13
6.	6795	Süß, Karsten	BSG Sparkasse Bremen	00:41:14
7.	6546	Dierks, Axel	Veegesacker Turnverein (VTV)	00:42:01
8.	6650	Schumacher, Klaus		00:42:32
9.	6604	Jegelka, Gerd		00:45:25
10.	6818	Worms, Ulrich		00:45:53
11.	6876	Oevermann, Detlev		00:46:03
12.	6806	Schmidt, Jörg	Bremen 1860	00:46:28
13.	6399	Cheab, Jaafar	Jade-Boxring Wilhelmshaven	00:46:31
14.	6535	Bongartz, Oliver		00:46:38
15.	6605	Sagemann, Karl		00:46:49
16.	7087	Ortwerth, Reinhard	Tus Borgloh	00:46:58
17.	6574	Schieber, Wolfgang	LC 93 Delmenhorst	00:47:00
18.	6119	Hanke, Frank		00:47:04
19.	7016	Gieschen, Fred	MTV Wilstedt	00:47:17
20.	6769	Scheffler, Joerg	BSG Sparkasse Bremen	00:47:21
21.	6556	Koch, Henning		00:48:02
22.	6764	Vöge, Jörn-Dieter		00:48:26
23.	7067	Rietz, Peter		00:49:11
24.	6589	Küppers, Michael	PSV Grün-Weiß Kassel	00:49:23
25.	6364	Witte, Michael		00:49:51
26.	6520	Bohlmann, Heinrich		00:49:55
27.	6893	Kloppenborg, Alwin	Fortuna Logabirum	00:50:03
28.	6561	Wilkens, Wilfried		00:50:55
29.	6466	Willner, Hartmut	TSV Barrien	00:50:58
30.	6975	Block-Osmers, Günter	TV Oyten	00:51:09
31.	6947	Lüttringhaus, Peter		00:51:18
32.	6989	Ritsema, Henk		00:51:28
33.	6122	Hartig, Peter		00:51:55
34.	6062	Drümmer, Lutz		00:51:57
35.	6279	Richter, Horst	OSC Bremerhaven	00:52:07
36.	6956	Uhrbrock, Jens	Lauftreff Schönebock	00:52:08
37.	6496	Kaiser-Keller, Ralf		00:52:14
38.	6550	Cieslak, Michael		00:52:25
39.	6768	Struss, Ronald	BSG Sparkasse Bremen	00:52:28
40.	6728	Mohn, Rainer		00:52:44
41.	6481	Heil, Peter		00:52:49
42.	6905	Schmied, Uwe	SG Motor Halle	00:52:57
43.	6745	Büssenschütt, Rainer		00:53:02
44.	6277	Reymer, Peter		00:53:07
45.	6513	Nussbaum, Michael		00:53:10
46.	6736	Begemann, Martin		00:53:25
47.	6295	Schimmmler, Robert		00:54:33
48.	6482	Stemberg, Friedhelm	TSV Neuenkirchen	00:55:47
49.	6624	Leschke, Thomas		00:55:58
50.	6057	Dohse, Ulrich		00:56:01
51.	6232	Müller, Klaus	SV Anderlingen	00:56:21
52.	6250	Oltmann, Wolfgang	Verein Bremer Segelfreunde	00:56:33
53.	6865	Bittner-Lohmann, Bodenhe		00:56:59
54.	6332	Thöle, Rainer		00:58:20
55.	6526	Kunold, Stefan	TuS Walle	00:59:26
56.	6822	Gravenkamp-Drobner,		01:00:00
57.	6387	Dilsky, Erich		01:00:09
58.	6809	Hillmann, Kay Christian		01:00:16
59.	6579	Justies, Klaus		01:00:20
60.	6617	Skripalle, Manfred	ATSV Habenhausen	01:00:22
61.	6586	Habelt, Edgar		01:00:37

Ergebnis nach AK >> 10km AOK Lauf <<

Rang	SN#	Name	Verein	Brutto-Zeit
62.	6670	Linburg, Thomas		01:01:33
63.	6011	Bellmer, Gerald	TSV Bederkesa	01:01:42
64.	6090	Frerichs, Frerich		01:02:12
65.	7076	Martins, Peter	THS Sulingen	01:02:21
66.	6933	Hoffmann, Thomas		01:02:25
67.	6104	Götsch-Dohle, Björn		01:03:44
68.	6359	Widemann, Klaus		01:04:26
69.	7098	Dreyer, Norbert	ZGP	01:04:44
70.	7049	Meyer, Horst		01:05:26
71.	7021	Sterthues, Ralf		01:05:47
72.	6436	Dirks, Manfred		01:06:45
73.	6257	Peters, Joachim	Oldenburger Ruderverein	01:07:41
74.	6750	Herbst, Klaus		01:07:49
75.	6881	Olomski, Ronald		01:10:17

Senioren M50

1.	7068	Peter, Jörg		00:38:56
2.	6962	Becker, Matthias	SG Road Runners Buntentor	00:39:32
3.	6990	Kasimirs, Klaus	LC Hansa stuhr	00:42:29
4.	6378	Glaubitz, Herbert	TV Norden	00:44:50
5.	6651	Sweers, Siegfried	Emder LG	00:44:58
6.	6544	Dörge, Peter		00:46:50
7.	6576	Israel, Helmut	LC 93 Delmenhorst	00:47:01
8.	6575	Caarls, Wilfried	LC 93 Delmenhorst	00:47:01
9.	6032	Bruer, Walter	swb-runners	00:47:43
10.	6820	Backhaus, Peter		00:47:53
11.	6898	Kügler, Günter		00:47:59
12.	6669	Razavi, Djalal		00:48:26
13.	6732	Belau, Guenther	Harburger SC	00:49:31
14.	6497	Wehrenberg, Wilhelm		00:49:49
15.	6831	Zander, Hans-Joachim	LT Bremen-Vahr	00:49:51
16.	6369	Wrieden, Jürgen	swb-runners	00:50:46
17.	6107	Grauerholz, Helmut		00:50:49
18.	6866	Dieckmann, Ulf		00:51:16
19.	6740	Heisler, Walter		00:52:06
20.	6384	Krome, Rolf-Jürgen		00:52:13
21.	6647	Wannmacher, Werner		00:52:22
22.	6844	Dietel, Jörg	SV Lemwerder	00:52:22
23.	6517	Gorski, Reiner	Bremen 1860	00:52:36
24.	6774	Wallenhorst, Gerd	TuS Huchting	00:52:58
25.	6548	Meyer, Gerhard	Bremer Kanu Wanderer e.V.	00:53:03
26.	6864	Weidenfeller, Brigitte	Weyher Lauftreff	00:53:18
27.	6599	Redetzky, Manfred		00:53:24
28.	6737	Woiwode, Christian		00:53:58
29.	6390	Pusch, Peter	VDE Bremen	00:54:03
30.	6766	Mühlenbruch, Horst	TSV Barrien	00:54:07
31.	7055	Radloff, Bernd		00:54:19
32.	6850	Thielking, Volker		00:54:22
33.	6645	Trampe, Walter		00:54:41
34.	6494	Suhrkamp, Frank		00:54:43
35.	6078	Falke, Joachim	OSC Bremerhaven	00:54:55
36.	6401	Scheck, Guy		00:54:55
37.	6066	Dünker, Hartwig		00:55:07
38.	6423	Mathy, Norbert		00:55:18
39.	6437	Klenke, Reinhard		00:55:23
40.	7061	Berger, Klemens		00:55:44
41.	6156	Jäger, Claus		00:57:08
42.	6518	Goethling, Manfred		00:57:15
43.	6352	Weid, Hans-Georg	Laufgruppe Weid-Bischof-Reese	00:57:36
44.	6235	Münch, Carsten	Laufgruppe Weid-Bischof-Reese	00:57:55
45.	7020	Wille, Hartmut		00:58:05
46.	6814	Weers, Carsten	SVN Nordenham	00:58:07
47.	6896	Fathai, Rahmatullah	Komet	00:58:08
48.	6725	Piontek, Joachim		00:58:10
49.	6934	Pertold, Arthur	LG Stadtbergen	00:59:02
50.	6974	Raatz, Klaus-Peter		00:59:44
51.	6702	Dobat, Arno		01:00:12
52.	6424	Schenk, Peter		01:01:01
53.	6756	Mikulla, Harald		01:01:29
54.	6616	Karstens, Peter		01:02:21
55.	6323	Stein, Clemens		01:02:36
56.	7026	Stockmann, Karl-Heinz		01:02:50
57.	6055	Dienstmaier, Uwe		01:03:50

Ergebnis nach AK >> 10km AOK Lauf <<

Rang	SN#	Name	Verein	Brutto-Zeit
58.	6458	Mathia, Burkhard		01:05:05
59.	6969	Keil, Udo		01:05:35
60.	6784	Röhr, Reinhard		01:06:51
61.	6244	Neumann, Werner	Dt. Bank	01:07:22
62.	7104	Schlottfeldt, Achim		01:08:46
63.	6063	Duddeck, Christine		01:09:39
64.	6263	Popp, Roland		01:20:11
65.	6130	Helms, Peter	LT Schwanewede	01:32:43

Senioren M55

1.	6664	Gundermann, Karl-Heinz	LC Hansa Stuhr	00:41:59
2.	6701	Sonntag, Norbert	(BTS Neustadt) LYBremen	00:42:09
3.	6882	Wendt, Werner	Weyher Lauftreff	00:44:17
4.	6204	Leitner, Karl-Heinz		00:44:22
5.	6710	Oertelt, Hans-Jürgen	SG Findorff Bremen	00:45:33
6.	6889	Rebensburg, Manfred		00:45:40
7.	7043	Hartmann, Klaus		00:48:00
8.	6742	Wallies, Wolfgang	Oldenburg	00:48:14
9.	6978	Taube, Paul		00:48:36
10.	6555	Smit, Werner	LT Schönebeck	00:49:28
11.	6661	Haren, Andreas	LG Ostfriesland	00:49:44
12.	6340	Uhlig, Fred Michael		00:51:02
13.	6888	Scherrer, Friedrich	Sparkasse Bremen	00:51:03
14.	6056	Dirks, Lutz		00:51:28
15.	6091	Fritz, Wolfgang		00:51:30
16.	7084	Horstmann, Wolfgang	LG Kreis Verden	00:51:55
17.	6757	Gottwald, Georg		00:52:13
18.	6120	Harder, Gerhard		00:54:15
19.	6946	Schmitz, Winfried		00:54:17
20.	6402	Scholz, Günter		00:55:30
21.	6212	Loth, Reinhard	Tus- Hueting	00:55:36
22.	6272	Reese, Dirk	Laufgruppe Weid-Bischof-Reese	00:55:38
23.	7032	Polley, Wolfgang		00:55:47
24.	6880	Gaumann, Heinrich		00:57:20
25.	6862	Recklies, Wolfram		00:57:43
26.	6958	Osmer, Uwe		00:58:16
27.	6095	Gerdes, Dieter		00:58:22
28.	6102	Gorholt, Peter	VfB Komet	00:58:25
29.	6842	Drechsler , Rainer		00:59:59
30.	6674	Seliger, Wolfgang		01:00:26
31.	6971	Ritter, Anke		01:00:36
32.	6615	Beckert, Ulrich F.		01:02:21
33.	6949	Lenkeit, Stephan		01:04:01
34.	6333	Thomas, Frank-Torsten		01:04:23
35.	6982	Fihck, Wolfgang		01:04:23
36.	6484	Meuter, Horst		01:04:41
37.	6449	Schaefer, Fred		01:05:21
38.	6694	Teschner, Jürgen		01:06:17
39.	6097	Gerken, Heinz		01:06:51
40.	6940	Spranz, Wolfgang	Ruderclub Hansa	01:16:26

Senioren M60

1.	6724	Frense, Horst	VFL- Oldenburg	00:41:02
2.	7050	Sethmann, Dieter	TSV Gnarrenburg	00:41:34
3.	7093	Scholz, Wolfgang	VFL- Oldenburg	00:41:45
4.	6984	Kuhlmann, Gerd		00:47:22
5.	6967	Rothermundt, Stefan		00:47:58
6.	6899	Sager, Bernhard	VFL- Oldenburg	00:49:22
7.	6871	Paes, Holger	STTV Berne	00:50:13
8.	6086	Fischer, Uwe		00:51:18
9.	6237	Naumburg, Felix		00:52:31
10.	6792	Blania, Heinz		00:54:12
11.	6713	Nawroth, Ulrich	dadaläufer	00:54:26
12.	6858	Sieling, Wolfgang		00:55:28
13.	6155	Ihlow, Werner	TV Norden	00:55:52
14.	6492	Hoffmeister, Günter	SV Löhnhorst	00:56:04
15.	6765	Dörschel, Jürgen		00:56:32
16.	6242	Neumann, Horst		00:57:39
17.	7024	Schmidt, Roland		00:58:15
18.	6076	Ewald, Günter		00:58:21
19.	6907	Persch, Rainer	Triathloewen Bremen	01:01:47
20.	7005	Baumann, Hermann		01:03:16
21.	6448	Buchterkirche, Wilfried	von-null-auf-42	01:03:52

Ergebnis nach AK >> 10km AOK Lauf <<

Rang	SN#	Name	Verein	Brutto-Zeit
22.	6200	Lauth, Eberhard		01:05:18
Senioren M65				
1.	6723	Fuchs, Helmut		00:43:12
2.	6418	Hilgert, Wolfgang	LG Hannover	00:48:07
3.	6829	Engler, Hans-Georg	Weyher Laufftreff	00:49:13
4.	7004	Wölker, Harald	VfB Komet	00:56:50
5.	6909	Krieger, Rainer	Weyher Laufftreff	00:57:47
6.	6421	Evering, Gerhard		00:57:58
7.	7099	Barfoss, Klaus	TSV Achim	01:00:09
8.	6343	Voigt, Bodo	TV Arbergen	01:02:12
9.	7025	Maedje, Hermann		01:03:54
10.	6986	Lampe-Winkelmann, Helmut	BTV von 1877 Bremen	01:04:08
11.	6894	Mehrtens, Lueder		01:04:24
12.	6960	Schmidt, Werner		01:11:24
Senioren M70				
1.	6439	Hahn, Johannes	Road Runners Bremen	00:49:43
2.	6734	Brechtters, Horst	Emdener LG	00:54:57
3.	6755	Grossmann, Ruprecht		00:58:47
4.	6322	Steil, H.- Jürgen	BAB	01:03:14
5.	6031	Brosig, Dieter	Terry Fox Wilhelmshaven	01:04:06
Senioren M75				
1.	6821	Baudisch, Hermann	Post- SV Bremen	00:55:49
2.	6760	Steffen, Theodor		01:31:55
Senioren M80				
1.	6422	Peter, Jan		00:40:49
2.	7018	Otten, Wolfgang		00:48:32
3.	6317	Spring, Michael		00:51:06
4.	6179	Köcher, Andreas		00:51:12
5.	6830	Janko, Thomas	FTSV Straubing	01:03:01
männliche Jugend A				
1.	7002	Kuhlenschmidt, Bernd	LG Osnabrück	00:37:13
2.	6727	Ulbrich, Daniel	TSV Kirchdorf	00:37:26
3.	6042	Büssing, Stephan	RW Visbek	00:40:43
4.	6739	Engel, Moritz	HSV	00:43:39
5.	6634	Konek, Max		00:44:40
6.	6262	Poguntke, Timo		00:45:01
7.	6468	Geißhirt, Julian	Bremer LT	00:46:50
8.	6500	Timm, Julian		00:48:30
9.	6560	Friedrich, Philip		00:53:40
10.	6022	Böhmer, Martin	Altes Gymnasium	00:56:50
11.	6744	Tschorn, Thorben		01:05:41
männliche Jugend B				
1.	7001	Schweer, Jannek	LB Osnabrück	00:37:14
2.	6580	Mahr, Christoph	LT Höpkens Ruh	00:38:03
3.	6633	Duddek, Bent		00:38:18
4.	6847	Trudrung, Waldemar	SV Lemwerder	00:39:26
5.	6659	Reinert, Andreas	TSV Barrien	00:40:10
6.	6525	Sense, Arne		00:41:12
7.	6243	Neumann, Kevin	LG Bremen-Nord	00:41:19
8.	6667	Sanders, Christof	LG Bremen-Nord	00:43:50
9.	6033	Brunkhorst, Lukas		00:44:29
10.	6846	Eichinger, Christian	SV Lemwerder	00:46:16
11.	6273	Reiß, Stefan		00:47:41
12.	6595	Kavermann, Jonas	SV Bad Laer	00:51:19
Schüler A				
1.	6843	Wessels, Thies	SV Lemwerder	00:40:53
2.	6658	Raabe, Lukas	TuS Ofen	00:42:28
3.	6157	Jajes, Gino		00:44:39
4.	6591	Müller, Felix	SAV Bremen	00:44:51
5.	6749	Duran, Murat		00:45:20
6.	6471	Kosmata, Tim	LAV Zeven	00:48:53
7.	6730	Huhndorf, Willi		00:49:33
8.	6456	Egbert, Richard	Habenhauser SV	00:51:02
9.	6751	Berger, Sven		00:51:36
10.	6668	Lange, Max	LG Bremen-Nord	00:52:05
11.	7097	Dreyer, Tjark	TuS Rotenburg	01:02:53
Schüler B				

Ergebnis nach AK >> 10km AOK Lauf <<

Rang	SN#	Name	Verein	Brutto-Zeit
1.	6412	Luttmann, Carl	BLT-BTS Neustadt	00:41:33
2.	6511	Launer, Tom		00:43:04
3.	6152	Huljus, Lennard	TSV Bederkesa	00:43:05
4.	6671	Thielen, Philipp	LG Bremen-Nord	00:43:50
5.	6785	Seidenberg, Mark		00:44:01
6.	6825	Henken, Hendrik		00:50:06
7.	6108	Groene, Oliver		00:57:49
8.	7014	Boettcher, Kevin		01:05:58
Schüler C				
1.	6465	Wozny, Lukas		00:47:43
2.	6153	Ibrahim, Mohammed		01:05:01
Schüler D				
1.	6516	Koch, Julien		01:00:23
2.	6002	Abel, Nils	Team Bittel	01:22:21
Schülerinnen A				
1.	6845	Dietel, Malena	SV Lemwerder	00:48:30
2.	6672	Sauerwald, Lisa	LG Bremen-Nord	00:48:50
3.	6863	Pensl, Rebecca	TCB	00:49:22
4.	6848	Eichinger, Kathrin	SV Lemwerder	00:53:04
5.	6620	Bergmann, Insa		01:01:20
6.	6987	Winkelmann, Amelie	BTV von 1877 Bremen	01:04:03
Schülerinnen B				
1.	6530	Lietz, Laura	LG Bremen Nord	00:49:35
2.	6563	Dohle, Sara		01:03:44
3.	6808	Trey, Maren		01:10:17
Schülerinnen D				
1.	6038	Bullwinkel, Tatjana	TSV Abbehausen	00:56:12
2.	6003	Abel, Svea	Team Bittel	01:22:21
Frauen				
1.	6772	Kollmann, Stefanie	BSG Sparkasse Bremen	00:47:49
2.	6805	Schmidt, Sarah	Bremer Judoclub	00:49:04
3.	6099	Giesen, Simone		00:49:20
4.	6452	Krösche, Katrin		00:50:11
5.	6139	Hillemann, Maria		00:50:19
6.	6149	Honneth, Jennifer		00:50:34
7.	7085	Buhr, Ines	MTV Bispingen	00:51:55
8.	6827	Heinrichs, Marina		00:52:22
9.	6489	Henn, Marie		00:53:31
10.	6409	Frank, Susanne	SRG Schwerin	00:53:40
11.	6638	Schlierf, Veronika		00:54:06
12.	6763	Kathmeyer, Birgit		00:54:31
13.	6363	Wisbar, Britta		00:55:29
14.	6851	Otto, Friederike		00:55:43
15.	6226	Meyer, Inga		00:55:53
16.	6256	Petermann, Susanne		00:55:54
17.	6164	Jürgens-Reimann, Steffi		00:56:06
18.	6142	Hoffmann, Lena		00:56:17
19.	6488	Beckmann, Ruth		00:57:18
20.	6248	Ohde, Sandra		00:57:42
21.	6398	Weber, Kristina		00:58:19
22.	6906	Persch, Caroline		00:58:46
23.	6703	Regenbogen, Christina	Triathloewen Bremen	00:58:56
24.	6302	Schröder, Claudia	BSV Benthullem	00:59:33
25.	7015	Martyn, Natalia		01:00:00
26.	7048	Eger, Nina		01:00:12
27.	6406	Kolkowski, Svenja		01:00:17
28.	6762	Stadler, Lena		01:00:18
29.	6043	Campione, Luisa		01:00:39
30.	6446	Bruns, Cathrin		01:00:54
31.	7078	Bock, Jenny		01:01:11
32.	6442	Henk, Vanessa		01:01:12
33.	6596	Pusch, Judith	LG Kreis Verden	01:01:35
34.	7008	Naumburg, Sandra		01:02:26
35.	6380	Wenzel, Julia	swb-runners	01:02:36
36.	6936	Martreiter, Anna		01:03:30
37.	6178	Kluwe, Janet		01:05:03
38.	6537	Wüstefeld, Katrin		01:07:09
39.	6539	Beckmann, Katrin		01:07:09
40.	6383	Ibrahim, Hala		01:07:15

Ergebnis nach AK >> 10km AOK Lauf <<

Rang	SN#	Name	Verein	Brutto-Zeit
41.	7033	Mekiska, Astrid		01:07:20
42.	6129	Held, Tina	Equipo Loco	01:07:46
43.	6428	Schulze, Christiane		01:07:53
44.	7046	Büring, Wiebke		01:08:09
45.	6171	Kirschenhofer, Tanja		01:10:06
46.	6354	Weidenhöfer, Jana		01:11:50
47.	6655	Preuschacht, Jessica	TuS Ofen	01:13:39
48.	6759	Braje, Eva		01:15:38
49.	6646	Koenders, Janke		01:39:19

Seniorinnen W30

1.	6996	Hungermann, Daniela	SV Teuto Riesenbeck	00:37:36
2.	7042	Weber, Stephanie	OSC Bremerhaven	00:43:02
3.	7054	Echelt, Britta	OSC Bremerhaven	00:47:39
4.	6741	Rose, Yil		00:49:44
5.	6382	Wiedenhöft, Simone		00:51:08
6.	7088	Gdanielz, Inga	Karstadt Running	00:51:29
7.	6472	Fröhlich, Imke		00:52:20
8.	6625	Pirsich, Tanja		00:52:57
9.	6523	Frahmann, Tanja	TSG Hatten-Sandkrug	00:53:39
10.	6901	Rosenbrock, Andrea	SG-Findorff	00:55:00
11.	6181	König, Bettina		00:55:44
12.	6447	Conrad-Juhls, Sandra		00:56:23
13.	6884	Kutzschbauch, Astrid		00:56:26
14.	6508	Foraita, Ronja	BIPS	00:56:56
15.	7007	Sevik, Nevin		00:57:30
16.	6872	Wetekam, Regina		00:58:08
17.	6813	Pesselova, Zuzana		00:58:15
18.	6776	Fichtner, Brid		00:58:20
19.	6274	Remus, Britta		00:58:22
20.	6721	Holzcamp, Silke		00:58:25
21.	6051	Da Cruz, Savitri		00:58:35
22.	6247	Nolte, Tina-Mareen		00:58:38
23.	6657	van Beek, Ina		00:58:48
24.	6635	Thal, Cordula		00:58:48
25.	6327	Steutde, Swantje	OSC Bremerhaven	00:59:04
26.	6531	Wacker, Susanne	Blau-Weiß Dörpen	00:59:09
27.	6602	Bischoff, Claudia		00:59:25
28.	6109	Habermann, Anke		01:00:15
29.	6477	Homann, Almut		01:00:47
30.	6487	Brandt, Karina	TV Grambke Bremen	01:02:44
31.	6565	Brandt, Steffi	Lauftreff Schwanewede	01:02:44
32.	6215	Ludmann, Jana		01:04:15
33.	6861	Kreßling, Cornelia		01:06:25
34.	6532	Claussen, Tanja	Hude-Wuesting	01:08:12
35.	6316	Sontowski, Anke		01:08:22
36.	6571	Janßen, Jasmin		01:10:13
37.	6115	Hahn, Martina		01:12:25
38.	6148	Hohnhorst, Kerstin		01:12:54
39.	6678	Keßler, Bianca	laufen-aktuell	01:14:06
40.	6460	Kettelhake, Sandra		01:15:32
41.	6715	Schumacher, Nadine		01:17:27

Seniorinnen W35

1.	6819	Heidorn, Regina		00:44:56
2.	6612	Gerhardt, Petra	TCO' Die Bären"	00:46:58
3.	6491	Frackmann, Ina	BfFnL Bremen	00:47:18
4.	6965	Pascholke, Manuela	TuWAS Wildeshausen	00:48:12
5.	6693	Tebelmann, Silke		00:48:28
6.	6046	Claußen, Cornelia	Triathlon Club Bremen	00:49:24
7.	6143	Hoffmann, Silke	LG Bremen Nord	00:49:42
8.	7095	Meyer , Frauke	Bremer Kanu Wanderer e.V.	00:53:09
9.	6240	Neuhof, Silke	LC Olympia Wiesbaden	00:53:16
10.	6079	Filseth, Doris		00:53:18
11.	6259	Piasta, Natascha		00:53:56
12.	6194	Kummer, Uta		00:54:05
13.	6411	Wagner, Irene	Emder LG	00:54:06
14.	7037	Paweler, Wietje		00:54:32
15.	7038	Bader, Yvonne		00:54:32
16.	6269	Rapp, Heidi		00:54:34
17.	7083	Nessen, Insa		00:55:19
18.	6438	Hahn, Ulrike	Road Runners Bremen	00:55:23
19.	6034	Budelmann, Claudia		00:55:30

Ergebnis nach AK >> 10km AOK Lauf <<

Rang	SN#	Name	Verein	Brutto-Zeit
20.	7080	Ohlsen, Rafaela	Lifestylegroup	00:55:39
21.	6275	Renken, Birgit		00:55:55
22.	6358	Weyers, Anne	Emder LG	00:56:12
23.	6983	Thiel, Regina		00:56:26
24.	6341	Urban, Sabine		00:56:35
25.	6931	Behrens, Ute		00:56:55
26.	6037	Bullwinkel, Susanne	TSV Abbehausen	00:57:17
27.	6777	Brüning, Conny		00:57:45
28.	6336	Timmermann, Kerstin		00:57:53
29.	6783	Heise, Birgit		00:58:00
30.	6832	Simon, Birgit		00:58:18
31.	6150	Horstmann, Angela		00:59:26
32.	6908	Bultmann, Annette	TSV Asendorf	00:59:27
33.	6379	Klamka, Silke		00:59:36
34.	6505	Altig, Simone		00:59:49
35.	6997	Buckmann, Cathrin	SG-Platjenwerbe	01:00:02
36.	6789	Tacke, Birgit		01:00:08
37.	6008	Bath, Myriam		01:00:11
38.	6964	Melchers, Bettina		01:00:17
39.	7060	Burgardt, Nikola		01:01:10
40.	6644	Mannott, Silke		01:01:12
41.	6529	Meier, Sabine		01:01:17
42.	6028	Brandhorst, Claudia		01:01:59
43.	6833	Frere, Cornelia		01:02:36
44.	7010	Freymark, Birthe		01:02:54
45.	6394	Tolle-Koop, Sandra		01:03:26
46.	6217	Marquardt, Kerstin	TSV Wriedel	01:04:10
47.	7019	Ahmadi-Talesh, Doryeh		01:04:21
48.	6125	Heim, Valentina		01:04:26
49.	6021	Bohlen, Kirsten		01:04:30
50.	6205	Lenzing, Karin		01:04:30
51.	6313	Siemens, Edda		01:04:55
52.	6826	Strodthoff, Stefani		01:04:58
53.	6320	Stechele, Gesa Valeria		01:05:23
54.	6568	Schulz, Maren	Laufftreff Sport Ziel	01:05:32
55.	6485	Adam, Heike		01:06:20
56.	6834	Boettjer, Birgit		01:06:55
57.	6207	Linke, Annett		01:06:58
58.	6346	Waerdt, Angela		01:06:59
59.	6801	Meckel, Nicole		01:07:19
60.	7034	Vargas, Isabel		01:07:20
61.	6493	Brünings-Kuppe, Claudia	Bremer Institut für Präventionsforschung und Sozialmedizin	01:07:35
62.	6816	Hass, Mazella		01:07:49
63.	6026	Böseler, Alexandra		01:08:08
64.	6251	Oppermann, Stefanie		01:08:33
65.	6014	Berger, Andrea		01:09:00
66.	6945	Burkschat, Jeanette		01:09:24
67.	6473	Werker, Anke		01:10:19
68.	6597	von Der Heide, Kerstin		01:13:51
69.	6141	Hobein, Hilke		01:14:15
70.	6195	Kurscheid, Karoline		01:17:21
71.	6681	Schulz, Katrin		01:17:21
72.	6720	V.D. Wittenboer-Beier, Berrie		01:17:53
73.	6621	Dammann, Helke		01:18:42
74.	6001	Abel, Michaela	Team Bittel	01:22:21
75.	6810	Ottersberg, Simone	LT Klinik Norddeich	01:32:42
76.	6351	Weichert, Ina	laufftreff schwanewede	01:32:45

Seniorinnen W40

1.	6609	Bakker, Marion	Emder LG	00:46:16
2.	7047	Burghardt, Oris	OSC Bremerhaven	00:49:23
3.	6344	Vom Bruch, Beverly		00:49:50
4.	6630	Mayr, Andrea	LG Bamberg	00:50:15
5.	6098	Gerken, Iris		00:50:18
6.	6058	Dombrowski, Heidrun	LG Kreis Verden	00:50:24
7.	6679	Lange, Marion	TuS Eversten	00:50:33
8.	6198	Lachner-Huljus, Ingeborg	TSV Bederkesa	00:51:16
9.	6177	Klüver, Silke	Emder LG	00:51:34
10.	6338	Travers, Gaby	Waspo08	00:52:26
11.	6023	Böhler-Tietjen, Sabine		00:52:35
12.	6966	Munstermann, Ute		00:52:40
13.	6138	Hillemann, Birgit		00:52:46
14.	6315	Sommer- Schmidt, Kersten	LG Kreis Verden	00:52:50

Ergebnis nach AK >> 10km AOK Lauf <<

Rang	SN#	Name	Verein	Brutto-Zeit
15.	6190	Krug, Jolanta		00:52:54
16.	6521	Rodewald, Christine		00:53:01
17.	6972	Lehmann, Heike		00:53:04
18.	6512	Gauer-Süß, Gertraud		00:53:10
19.	6030	Brock, Andrea		00:53:36
20.	6080	Finke, Bettina		00:53:53
21.	6292	Schernus, Dagmar		00:54:08
22.	6804	Köster, Inga		00:54:17
23.	6219	Medenwald, Jutta		00:54:17
24.	6281	Robran, Silke	OSC Bremerhaven	00:54:30
25.	7107	Kloke, Martina		00:54:33
26.	6791	Kroos, Sabine		00:54:39
27.	6222	Meiszies, Andrea		00:54:56
28.	6305	Schulte, Elke	die üblichen Verdächtigen	00:55:02
29.	6065	Dünker, Cornelia		00:55:07
30.	7022	Flessner, Elke	Fortuna Logabirum	00:55:31
31.	6890	Telieps, Kerstin	TuWas Wildeshausen	00:55:37
32.	6519	Dierks, Monika	Bremen 1860	00:56:02
33.	6147	Höhne, Susanne		00:57:27
34.	6009	Bauriedl, Angela		00:58:06
35.	6636	Schneeberg, Kirsten		00:58:22
36.	6626	Wilkens, Doris	Triathlon Club Bremen	00:58:23
37.	6613	Dreßler, Gabriele	Lauftreff Donnermoor	00:59:41
38.	6211	Livschitz, Marina		00:59:53
39.	7006	Holle, Doris		01:00:32
40.	6999	Bohm, Britta		01:01:24
41.	6414	Marks, Petra		01:01:52
42.	6649	Wannmacher, Corinna		01:02:01
43.	6356	Wenzel, Bianka	swb-runners	01:02:56
44.	6775	Rusche, Anke	TuS Varrel	01:03:32
45.	6255	Paulsen, Kari		01:03:45
46.	6131	Hepke, Marion		01:03:51
47.	7009	von Glan, Ulrike		01:04:35
48.	6088	Franke, Cornelia		01:04:58
49.	6081	Finke, Britta		01:06:25
50.	6853	Bernhardt, Wiebke		01:06:25
51.	6362	Winkler, Marion		01:06:26
52.	6006	Artus, Kersten		01:06:39
53.	6779	Köhler, Christiane		01:06:41
54.	6910	Riekers, Bärbel		01:07:36
55.	6299	Schmidt, Doris		01:08:27
56.	6040	Burkat, Petra		01:09:46
57.	6570	Müller, Claudia		01:10:13
58.	6407	Tangemann, Monika		01:12:30
59.	6683	Gerdes, Andrea		01:12:30
60.	6318	Stabenow, Katja		01:12:51
61.	6874	Schwinghammer, Sylvie	Netzschnecken	01:13:15
62.	6426	Stellmacher, Marion		01:41:08

Seniorinnen W45

1.	6377	Kuck, Heide	TuS Ofen	00:43:57
2.	6807	Schmidt, Heike	Bremen 1860	00:48:37
3.	6367	Wölk, Edeltraut		00:50:03
4.	6879	Schneidewind, Sabine	Weyher Lauftreff	00:50:32
5.	6524	Schütte, Sigrid	TuS Eversten	00:51:24
6.	7100	Freitag, Katrin	MTV Schweringen	00:52:55
7.	6158	Janssen, Agnes		00:54:15
8.	6932	Kolzau, Manuela	STV. Voslapp	00:55:22
9.	6643	Schweers, Sabine		00:55:31
10.	7082	Aakmann-Mimkes, Marlene	TSG Hatten-Sandkrug	00:55:39
11.	6061	Drews, Marlies		00:55:41
12.	6072	Engelbarts, Hannelore	Emden LG	00:55:59
13.	6796	Friede, Dagmar	BSG Sparkasse Bremen	00:56:42
14.	7108	Schulze-Worms, Gudrun	SZ Findorff	00:57:40
15.	6486	Wallentin-Ranft, Susette		00:58:23
16.	6641	Chowdhury, Sabine		00:59:48
17.	6050	Cornels, Elisabeth		01:00:01
18.	6298	Schmidt, Betina		01:00:05
19.	6639	Mebarek, Nathalie		01:00:26
20.	6287	Sauerbaum, Dinah	TSV Plön	01:02:14
21.	7039	Rathjen, Marlo		01:02:48
22.	6495	Wöstenkühler, Evelin		01:02:51
23.	6059	Dopp, Hedwig	LT Wardenburger TV	01:03:14

Ergebnis nach AK >> 10km AOK Lauf <<

Rang	SN#	Name	Verein	Brutto-Zeit
24.	6875	Braden, Alice		01:03:14
25.	6015	Bischof, Gabriele	Laufgruppe Weid-Bischof-Reese	01:03:36
26.	6372	Ziegel, Gudrun		01:04:01
27.	6100	Golnik, Ute		01:04:01
28.	6159	Jantzen, Stefanie		01:06:51
29.	6324	Steins, Dorothea		01:07:58
30.	6293	Schierloh, Eleonore	VfL Stenum	01:09:40
31.	7096	Zajons, Petra	Bremer Kanu Wanderer e.V.	01:10:41
32.	6270	Raschke, Helga		01:12:47
33.	6350	Weber, Martina	TUS Heidkrug Delmenhorst	01:14:55

Seniorinnen W50

1.	6467	Stratmann, Angelika	TuS Varrel	00:45:10
2.	6771	Schmidt, Elke	BSG Sparkasse Bremen	00:53:17
3.	6419	Hilgert, Hannelore	LG Hannover	00:53:52
4.	6629	Gerdes, Susanne	Weyher Lauftreff	00:55:35
5.	6860	Friedenreich, Gerda	Weyher Lauftreff	00:57:00
6.	7059	Gasse, Elisabeth	VfL Wolfsburg	00:57:13
7.	6209	Linnecke, Ulla	TSV Lahausen	00:57:20
8.	6878	Leidreiter, Elfriede	Weyher Lauftreff	00:57:24
9.	6389	Pusch, Johanna	LG Kreis Verden	00:58:17
10.	6137	Hilkemeier, Edith		01:00:21
11.	6282	Röger, Sonja		01:01:00
12.	6815	Perez, Marie-Luise		01:04:43
13.	6450	Rahm, Sibylle		01:05:20
14.	6395	Kirschke, Franziska		01:06:51
15.	6312	Schwiebert, Ursula	TuS Bothel	01:10:23
16.	7081	Obel-Dümke, Lieselotte		01:18:42
17.	6075	Evers, Jutta		01:20:50
18.	6268	Rancke, Frauke		01:27:52

Seniorinnen W55

1.	6507	Schneider, Christine	Emder LG	00:49:23
2.	6603	Bischoff, Karin		00:59:25
3.	6029	Breuer, Karin		00:59:49
4.	6533	Schmaedecke, Anne	LT Ganderkesee	01:00:50
5.	6154	Ihlow, Giseltraud	TV Norden	01:01:06
6.	6245	Niemeyer, Hildegard	Emder LG	01:01:16
7.	6903	Hildisch, Gisela		01:03:02
8.	6054	Dienstmaier, Barbara		01:03:27
9.	6991	Kunze, Klara		01:05:04
10.	6904	Stuetzie-Jung, Ellen		01:08:07
11.	6554	Helmes, Uschi		01:09:01
12.	6557	Hoppe, Ilse	SG Platjenwerbe	01:09:24
13.	6083	Finkernagel, Ulrike		01:20:11

Seniorinnen W60

1.	6151	Hoschka, Waltraud	TSV Barrien	00:59:18
2.	6146	Hohenester, Helga		01:13:36

Seniorinnen W70

1.	6173	Klenke, Brigitta	TuS Huchting	00:57:26
----	------	------------------	--------------	----------

Seniorinnen W80

1.	6583	Omoriege, Enoma	MPI	00:49:06
----	------	-----------------	-----	----------

weibliche Jugend A

1.	7102	Rückbrod, Martina	TV Norden	00:43:48
2.	6849	Thielking, Frederieke	VRV	00:51:43
3.	6951	Brinkmann, Milena	SG Platjenwerbe	00:53:48
4.	6405	Förstmann, Wiebke		01:00:16
5.	6653	Jarzak, Anne-Mareike		01:00:17
6.	6743	Tschorn, Katharina	Club zur Vahr Bremen	01:06:02

weibliche Jugend B

1.	6731	Cakir, Hayriye		00:56:23
----	------	----------------	--	----------